

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ФИЗИКИ И МАТЕМАТИКИ ИМ.А.П. ЗАВЕНЯГИНА»

СОГЛАСОВАНО
Научно-методический совет
Протокол № 1
« 31 » 08 2017г.

РАССМОТРЕНО на ШМО
Протокол № 1 от
« 30 » 08 2017г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СШ №1»
С.И. Ломов
« 30 » 08 2017г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2017/2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

По ООПТ (Общие основы противодействия терроризму)
(указать предмет)

Уровень общего образования, (класс) среднее общее образование, 10 «Ал»,
10 «Бл», 10 «Фм» класс

(начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование с указанием классов)

Уровень программы базовый
(базовый, профильный, углубленный)

Учитель Юмин О.А.

1. Программа разработана на основе «Основы противодействия терроризму: учеб. пособие для высш. учеб. заведений / под ред. Я.Д. Вишнякова. – М.: Издательский центр «Академия», 2006.

2. Сыромятников И.В. Терроризм – зло: учебное пособие для учащихся старшей ступени общеобразовательных учреждений / Под ред. А.Г. Караяни. – М.: СГА, 2008.

(указать примерную или авторскую программу/программы, издательство, год издания при наличии)

г. Норильск

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ФИЗИКИ И МАТЕМАТИКИ ИМ. А.П. ЗАВЕНЯГИНА»

СОГЛАСОВАНО
Научно-методический совет
Протокол № 1
«31» 08 2017г.

РАССМОТРЕНО на ШМО
Протокол № 1 от
«30» 08 2017г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СШ №1»
С.И. Ломов
2017г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2017/2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

По ОБЖ
(указать предмет)

Уровень общего образования, (класс) среднее общее образование, 11 «Ал»,
11 «Бл», 11 «Фм» классы.

(начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование с указанием классов)

Уровень программы базовый
(базовый, профильный, углубленный)

Учитель Юмин О.А.

- Программа разработана на основе «рабочей программы основы безопасности жизнедеятельности для учащихся V – XI классов»,
А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Москва, «Просвещение», 2011 год.

(указать примерную или авторскую программу/программы, издательство, год издания при наличии)

г. Норильск

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ФИЗИКИ И МАТЕМАТИКИ ИМ. А.П. ЗАВЕНГИНА»

СОГЛАСОВАНО
Научно-методический совет
Протокол № 1
«31» 08 2017г.

РАССМОТРЕНО на ШМО
Протокол № 1 от
«30» 08 2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ№1»
С.И. Ломов
«31» 08 2017г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2017/2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

По ОБЖ
(указать предмет)

Уровень общего образования, (класс) среднее общее образование, 10 «Ал», 10 «Бл», 10 «Фм» класс
(начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование с указанием классов)

Уровень программы базовый
(базовый, профильный, углубленный)

Учитель Юмин О.А.

- Программа разработана на основе «рабочей программы основы безопасности жизнедеятельности для учащихся V – XI классов»,
А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Москва, «Просвещение», 2011 год.

(указать примерную или авторскую программу/программы, издательство, год издания при наличии)

г. Норильск

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3 - 4
.....	
2) УЧЕБНО- ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН.....	5- 7
3. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО КУРСУ ОСНОВ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 10 КЛАСС ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВЫПУСКНИКОВ	8-13
4. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ	14-15
5. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ И СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ	16
.....	
5. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ	17-24
.....	

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного курса основ безопасности жизнедеятельности для 10 класса (далее – Рабочая программа) составлена на основе Программы общеобразовательных учреждений А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Основы Безопасности Жизнедеятельности комплексная программа 5-11 классы, под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва «Просвещение» 2011 год. Программа представляет собой часть образовательной области «Основы безопасности жизнедеятельности» и предназначена для учащихся среднего (полного) общего образования (10 класс).

Федеральный базисный учебный план общеобразовательных учреждений Российской Федерации предусматривает изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе в количестве 35 часов, из расчета 1 час в неделю, что соответствует учебному плану МБОУ «Лицей №1». Авторская программа А.Т. Смирнова рассчитана на 70 часов, поэтому произведена корректировка за счет оптимизации учебного материала (в соответствии с программой общеобразовательных учреждений А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Основы Безопасности Жизнедеятельности комплексная программа 5-11 классы, под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва «Просвещение» 2011 год). Программа прошла экспертизу на заседании городского методического объединения ОБЖ. Решение координационно-методического совета МБУ «Методический центр» Протокол № 3 от 20.05.2012г.

Сокращено время на изучение тем:

- «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни» с 6-ти до 3-х часов;
- «Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций» с 4-х до 2-х часов;
- «Современный комплекс проблем безопасности социального характера» с 5-ти до 2-х часов;
- «Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства» с 2-х до 1 часа;
- «Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний» с 2-х до 1 –го часа;
- «Здоровый образ жизни и его составляющие» с 4-х часов до 2-х часов;
- «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны» с 7-ми до 3-х часов;
- «Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества» с 3-х до 1 часа;
- «Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск» с 7-ми до 4-х часов;
- «Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву» с 3-х до 2-х часов;
- «Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда» с 3-х до 1-го часа;
- «Организация караульной службы» с 3-х до 2-х часов;
- «Строевая подготовка» с 6-ти до 3-х часов;
- «Тактическая подготовка» с 3-х до 2-х часов.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:
– «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

- обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;
- государственная система обеспечения безопасности населения;
- основы обороны государства и воинская обязанность.

Итоговый и промежуточный (в конце I полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Учебная программа «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования с учетом перспектив развития содержания образования в области безопасности жизнедеятельности.

Для реализации Рабочей программы используется учебно-методический комплект, включающий: учебник (ОБЖ автор Смирнов А.Т., изд-во «Просвещение». – 8-е изд. – М.: Просвещение, 2008. – 224с.) и методическое пособие для учителя (программа ОБЖ, автор Смирнов А.Т., 5-11 классы, Москва «Просвещение» 2011г.).

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-х классах направлено на достижение следующих целей:

- **воспитание** у обучаемых ответственности за личную безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- **развитие** духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни;
- **усвоение знаний:** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- **формирование умений:** оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использование средств индивидуальной и коллективной защиты; оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

II. УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование раздела, темы	Количество часов (всего)	Из них количество часов					
		лабораторные	практические работы	Проверочные работы	семинары	экскурсии	Контрольные работы
Раздел – I. Основы комплексной безопасности – Тема №1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – Тема №2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций Тема №3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера	7 часов 3 часа 2 часа 2 часа						
Раздел – II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – Тема №4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	1 час 1 час						
Раздел III. Основы здорового образа жизни Тема №5. Основы	3 часа 1 час						

<p>медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</p> <p>Тема №6. Здоровый образ жизни и его составляющие</p>	2 часа						
<p>Раздел - IV. Основы обороны государства</p> <p>Тема №7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</p> <p>Тема №8. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</p> <p>Тема №9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск</p> <p>Тема №10. Боевые традиции Вооруженных сил России</p>	<p>10 часов</p> <p>3 часа</p> <p>1 час</p> <p>4 часа</p> <p>2 часа</p>						
<p>Раздел – V. Основы военной службы</p> <p>Тема №11. Особенности военной службы</p> <p>Тема №12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда</p> <p>Тема №13. Организация караульной службы</p> <p>Тема №14. Строевая подготовка</p>	<p>11 часов</p> <p>2 часа</p> <p>2 часа</p>		2 часа <p>2 часа</p>			1 час	

Тема №15. Огневая подготовка	2 часа						
Тема №16. Тактическая подготовка	2 часа						
Резервное время							
Итого: 34 часов							

III. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПО КУРСУ ОСНОВ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 10 КЛАСС (АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА А.Т. Смирнов)

Раздел – I. Основы комплексной безопасности – 7 часов

Тема №1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 3 часа

1.1. Вводный инструктаж по ТБ. Вводное занятие. Автономное пребывание человека и подготовка к автономному существованию в природной среде – 1 час

Основные опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила поведения в них. Способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях.

1.2. Обеспечение личной безопасности на дорогах, в криминогенных ситуациях – 1 час

Правила поведения на дорогах, в ситуациях криминогенного характера. Правила самозащиты от насильников и хулиганов. Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

1.3. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие – 1 час

Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористическом акте. Особенности уголовной ответственности и наказания.

Тема №2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций – 2 часа

2.1. ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по безопасности при ЧС природного характера – 1 час

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

2.2. ЧС техногенного характера возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по безопасности при ЧС техногенного характера – 1 час

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Тема №3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера – 2 часа

3.1. Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов – 1 час

Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

3.2. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов – 1 час

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов.

Раздел – II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – 1 час

Тема №4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства – 1 час

4.1. Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС мирного времени. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи – 1 час

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральный закон "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", Закон РФ "О безопасности", Федеральные законы "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О гражданской обороне" и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

Раздел III. Основы здорового образа жизни – 3 часа

Тема №5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний – 1 час

5.1. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки человека к профессиональной деятельности. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика – 1 час

Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья - социальная потребность общества. Основные инфекционные заболевания, их

классификация и профилактика. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Тема №6. Здоровый образ жизни и его составляющие – 2 часа

6.1. Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека – 1 час

Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Биологические ритмы и работоспособность человека. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

6.2. Вредные привычки как факторы, разрушающие здоровье – 1 час

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и социальные последствия вредных привычек. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно - сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

Раздел - IV. Основы обороны государства – 10 часов

Тема №7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны – 3 часа

7.1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны – 1 час

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

7.2. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени – 1 час

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на

организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

7.3. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты населения – 1 час

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала "Внимание всем!". Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

Тема №8. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества – 1 час

8.1. История создания Вооруженных сил РФ. Организационная структура ВС РФ -1 час

История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV - XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Тема №9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск – 4 часа

9.1. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение -2 часа

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска. Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской флот, история создания, предназначение.

9.2. Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны – 1 час

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил. Управление Вооруженными Силами; о реформе Вооруженных Сил.

9.3. Другие войска, их состав и предназначение – 1 час

Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству. Пограничные войска Федеральной пограничной службы Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска

Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Тема №10. Боевые традиции Вооруженных сил России – 2 часа

10.1. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества – 1 час

Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

10.2. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений – 1 час

Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии и флота.

Раздел – V. Основы военной службы – 12 часов

Тема №11. Особенности военной службы – 2 часа

11.1. Размещение и быт военнослужащих, проходящих службу по призыву – 1 час

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды. Распределение служебного времени и повседневный порядок. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя проверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

11.2. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. – 1 час

Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Тема №12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда – 1 час

12.1 Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного, дневального по роте - 1 час

Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного, дневального по роте.

Тема №13. Организация караульной службы – 2 часа

13.1. Организация караульной службы. Общие положения – 1 час

Организация караульной службы, обязанности часового. Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов.

13.2. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового – 1 час

Часовой. Обязанности часового.

Тема №14. Строевая подготовка – 3 часа

14.1. Строй и управление ими. Строевые приемы и движения без оружия – 1 час

Строевая подготовка. Отработка строевых приемов и движений без оружия.

14.2. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй -1 час

Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строи отделения. Строи взвода. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

14.3. Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении – 1 час

Строи отделения. Строи взвода. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

Тема №15. Огневая подготовка - 2 часа

15.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова – 1 час

Огневая подготовка. Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата; чистка, смазка и хранение автомата.

15.2. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова – 1 час

Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

Тема №16. Тактическая подготовка – 2 часа

16.1. Современный бой. – 1 час

Тактическая подготовка. Основные виды боя.

16.2. Обязанности солдата в бою – 1 час

Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВЫПУСКНИКОВ)

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник должен:
знать/понимать:

- Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения;
- Основные положения Концепции национальной безопасности РФ по обеспечению национальной безопасности России;
- Социально-демографические процессы, происходящие в России, и их влияние на безопасность государства;
- Перспективы развития ядерной энергетики в стране и обеспечения радиационной безопасности населения;
- Индивидуальные меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта, правила безопасного поведения при захвате заложника и при освобождении заложников спецподразделениями;
- Основные источники опасностей в природе, техносфере и социуме;
- Основные чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера и их классификацию;
- Организацию в РФ защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях;
- Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- Рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- Основы здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека, обеспечивающей ему личную безопасность и здоровье;
- Основные составляющие здорового образа жизни, способствующие обеспечению духовного, физического и социального благополучия личности;
- Основные качества личности, характерные для хорошего семьянина, способного обеспечить социальное благополучие;
- Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья;
- Предназначение ВС РФ, основные функции и задачи ВС по обеспечению военной безопасности государства. Виды и рода войск ВС. Их состав и предназначение. Другие войска и их предназначение.
- Историю ВС РФ и дни воинской славы России;
- Основные составляющие воинской обязанности граждан РФ;
- Способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- Основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- Государственные и военные символы РФ;
- Боевые традиции Вооруженных Сил России;
- Классы сходных воинских должностей;
- Общие требования к безопасности военной службы;

Уметь:

- Перечислять комплекс основных мероприятий, проводимых в регионе проживания, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

- Перечислять последовательность действий при оповещении возникновения угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- Правильно пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- Определять стороны горизонта по компасу, небесным светилам и некоторым признакам местных предметов;
- Пользоваться справочной литературой для целенаправленно подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- Выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни и устойчивой психологической невосприимчивости к вредным привычкам;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- владения навыками в области гражданской обороны;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

V. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИТЕРАТУРЫ И СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

Для учителя:

1. Журналы ОБЖ 2008-2012гг.,
2. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. Для учителя / Сост. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин; Под общ. Ред. А.Т. Смирнова. – 2-е изд., испр. – М.: Просвещение, 2004. – 157с.
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Военное издательство.
4. Поурочное планирование программы "Основы безопасности жизнедеятельности" (автор А. Смирнов).
5. Программа ОБЖ, автор Смирнов А.Т., 5-11классы, Москва «Просвещение» 2011г.
6. Сборник нормативных документов. Основы безопасности жизнедеятельности /сост. Э.Д. Днепров, А.Г. Аркадьев. - 3-е изд. Стереотип. - М.: Дрофа, 2007. – 48с.
7. Учебник ОБЖ автор Смирнов А.Т., изд-во «Просвещение». – 8-е изд. – М.: Просвещение, 2007. – 224с.,
8. Федеральные законы: "Об обороне", "О статусе военнослужащих", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Для ученика:

1. Учебник основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ под общ. ред. А.Т. Смирнов; Рос. Акад. Наук, Рос. Акад. Образования, изд-во «Просвещение». - 8 изд. – М.: Просвещение, 2007. – 224 с.

VII. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 10 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Даты прохождения темы, раздела	Виды, формы контроля	Оборудование, ТСО, ЦОРы	Домашнее задание	Корректировка
Раздел - I Основы комплексной безопасности – 7 часов Тема №1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 3 часа							
1	Вводный инструктаж по ТБ. Вводное занятие. Автономное пребывание человека и подготовка к автономному существованию в природной среде.	1	1 неделя 10фм-02.09.17 10ал-06.09.17 10бл-06.09.17	Индивидуальный опрос		Конспект в тетради	
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах, в криминогенных ситуациях.	1	2 неделя 10фм-09.09.17 10ал-13.09.17 10бл-13.09.17	Индивидуальный опрос	Правила дорожного движения	Конспект в тетради	
3	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие.	1	3 неделя 10фм-16.09.17 10ал-20.09.17 10бл-20.09.17	Индивидуальный опрос	Кодекс	Конспект в тетради	

Тема №2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций – 2 часа							
4	ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по безопасности при ЧС природного характера.	1	4 неделя 10фм-23.09.17 10ал-27.09.17 10бл-27.09.17	Индивидуальный опрос	Памятка	Конспект в тетради	
5	ЧС техногенного характера возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по безопасности при ЧС техногенного характера.	1	5 неделя 10фм-30.09.17 10ал-04.10.17 10бл-04.10.17	Индивидуальный опрос	Памятка	Конспект в тетради	
Тема №3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера – 2 часа							
6	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1	6 неделя 10фм-07.10.17 10ал-11.10.17 10бл-11.10.17	Индивидуальный опрос Презентация Беседа		Конспект в тетради	
7	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов.	1	7 неделя 10фм-14.10.17 10ал-18.10.17	Тест		Конспект в тетради	

			10бл-18.10.17				
Раздел – II							
Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – 1 час							
Тема №4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства – 1 час							
8	Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС мирного времени. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи.	1	8 неделя 10фм-21.10.17 10ал-25.10.17 10бл-25.10.17	Индивидуальный опрос Презентация		Конспект в тетради	
Раздел III							
Основы здорового образа жизни – 3 часа							
Тема №5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний – 1 час							
9	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки человека к профессиональной деятельности. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1	9 неделя 10фм-28.10.17 10ал-08.11.17 10бл-08.11.17	Индивидуальный опрос Презентация		Конспект в тетради	
Тема №6. Здоровый образ жизни и его составляющие – 2 часа							

10	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1	10 неделя 10фм-11.11.17 10ал-15.11.17 10бл-15.11.17	Презентация	Компьютер проектор	Конспект в тетради	
11	Вредные привычки как факторы, разрушающие здоровье.	1	11 неделя 10фм-18.11.17 10ал-22.11.17 10бл-22.11.17	Презентация	Компьютер проектор	Конспект в тетради	
Раздел - IV Основы обороны государства – 10 часов Тема №7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны – 3 часа							
12	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1	12 неделя 10фм-25.11.17 10ал-29.11.17 10бл-29.11.17	Фронтальный опрос		Конспект в тетради	
13	Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного	1	13 неделя 10фм-02.12.17 10ал-06.12.17 10бл-06.12.17	Презентация	Компьютер проектор	Конспект в тетради	

	времени.						
14	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты населения.	1	14 неделя 10фм-09.12.17 10ал-13.12.17 10бл-13.12.17	Фронтальный опрос	Противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка		
Тема №8. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества – 1 час							
15	История создания Вооруженных сил РФ. Организационная структура ВС РФ.	1	15 неделя 10фм-16.12.17 10ал-20.12.17 10бл-20.12.17	Фронтальный опрос			
Тема №9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск – 4 часа							
16	Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.	1	16 неделя 10фм-23.12.17 10ал-27.12.17 10бл-27.12.17	Фронтальный опрос		Конспект в тетради	
17	Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение	1	17 неделя	Фронтальный опрос		Конспект в тетради	

18	. Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.	1	18 неделя	Фронтальный опрос		Конспект в тетради	
19	Другие войска, их состав и предназначение	1	19 неделя	Лекция		Конспект в тетради	
Тема №10. Боевые традиции Вооруженных сил России – 2 часа							
20	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1	20 неделя	Беседа			
21	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1	21 неделя	Беседа			
Раздел – V							
Основы военной службы – 12 часов							
Тема №11. Особенности военной службы – 2 часа							
22	Размещение и быт военнослужащих, проходящих службу по призыву.	1	22 неделя	Фронтальный опрос	Устав ВС РФ		
23	Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление	1	23 неделя	Беседа	Устав ВС РФ		

	здоровья военнослужащих.						
Тема №12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда – 1 час							
24	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного, дневального по роте	1	24 неделя	Индивидуальный опрос	Устав ВС РФ		
Тема №13. Организация караульной службы – 2 часа							
25	Организация караульной службы. Общие положения.	1	25 неделя	Индивидуальный опрос	Устав ВС РФ		
26	Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	1	26 неделя	Индивидуальный опрос	Устав ВС РФ		
Тема №14. Строевая подготовка – 3 часа							
27	Строй и управление ими. Строевые приемы и движения без оружия.	1	27 неделя	Индивидуальный опрос	Устав ВС РФ		
28	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй.	1	28 неделя	Индивидуальный опрос	Устав ВС РФ		

29	Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	29 неделя	Индивидуальный опрос	Устав ВС РФ		
Тема №15. Огневая подготовка - 2 часа							
30	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	1	30 неделя	Индивидуальный опрос	Муляж автомата Калашникова (сборка, разборка)		
31	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	1	31 неделя	Индивидуальный опрос	Муляж автомата Калашникова (сборка, разборка)		
Тема №16. Тактическая подготовка – 2 часа							
32	Современный бой. Обязанности солдата в бою.	1	32 неделя	Индивидуальный опрос	Видео		
Резервное время 2 часа							
33	Резервное время	1	33 неделя				

34	Резервное время	1	34 неделя				
	ИТОГО: 34 часа						